

溃疡性结肠炎患者护理中采用针对性营养护理干预路径的效果分析

陈红玲

(临沂市中心医院 山东 临沂 276400)

【摘要】目的:分析及评估针对性营养护理干预路径对于溃疡性结肠炎患者临床护理的效果。**方法:**将我院2020年2月至2021年2月期间接收的溃疡性结肠炎患者94例作为此次研究样本,介于电脑抽检法分为对照组(47例)、实验组(47例),对照组则开展常规护理,实验组在此基础上开展针对性营养护理。对其护理满意度、干预前后营养学指标、症状改善时间等结果进行统计。**结果:**实验组97.87%的护理满意度对比对照组85.11%明显较高,临床症状消失时间均短于对照组,结果表明统计学差异显著 $P < 0.05$;干预前营养学指标结果2组经过对比无差异 $P > 0.05$,而干预后实验组各项营养学指标结果均低于对照组,组间差异具备统计学意义 $P < 0.05$ 。**结论:**对于临床护理实施针对性营养护理干预路径,可有效改善其溃疡性结肠炎患者临床症状,提升其营养学各项指标,且患者对于该种护理满意度也相对较高,值得予以推广实施。

【关键词】针对性;溃疡性;营养护理;结肠炎

【Abstract】Objective: to analyze and evaluate the effect of targeted nutritional nursing intervention path on clinical nursing of patients with ulcerative colitis. **Methods:** 94 patients with ulcerative colitis received in our hospital from February 2020 to February 2021 were taken as the research samples. They were divided into control group (47 cases) and experimental group (47 cases) by computer sampling method. The control group received routine nursing, and the experimental group received targeted nutritional nursing on this basis. The results of nursing satisfaction, nutritional indicators before and after intervention, and symptom improvement time were statistically analyzed. **Results:** the nursing satisfaction of 97.87% in the experimental group was significantly higher than that of 85.11% in the control group, and the disappearance time of clinical symptoms was shorter than that of the control group. The results showed that the statistical difference was significant ($p < 0.05$); There was no difference between the two groups in the results of nutritional indicators before intervention ($p > 0.05$), but after the intervention, the results of various nutritional indicators in the experimental group were lower than those in the control group, and the difference between the two groups was statistically significant ($p < 0.05$). **Conclusion:** the implementation of targeted nutritional nursing intervention path for clinical nursing can effectively improve the clinical symptoms of patients with ulcerative colitis and improve their nutritional indicators, and the patients' satisfaction with this kind of nursing is relatively high, which is worth popularizing and implementing.

【keyword】pertinence; Ulcerative; Nutritional care; colitis

【中图分类号】R473.5

【文献标识码】B

【文章编号】1002-8714(2023)01-0007-03

溃疡性结肠炎(ulcerative colitis, UC)作为近些年来当中,临床最为常见且高发的炎症性肠疾病,治疗的周期相对较长,且极易出现反复发作事件^[1]。主要症状则是腹痛、黏液脓血便、腹泻等,对于患者身心健康具有一定干扰,并且病情的持续进展,可导致患者自身机体营养状

态遭受影响,从而干扰其病情恢复^[2]。因此,关注患者机体营养水平,配合科学护理手段,有效改善其营养状态,对于病情奠定良好的恢复基础尤为必要。

1 基线资料与方法

1.1 基线资料

对 2020 年 2 月至 2021 年 2 月本院内溃疡性结肠炎患者 94 例予以项目研究,基于电脑抽检法进行分组,对照组与实验组均为 47 例。

实验组 47 例的患者当中,最短患病时间 1 个月,最长时间 15 个月,(7.12 ± 0.34)个月,其中男性 22 例,女性 25 例,最小年龄 25 周岁,最大年龄 69 周岁,平均年龄(43.26 ± 0.57)周岁。

对照组 47 例的患者当中,最短患病时间 1 个月,最长时间 14 个月,(7.09 ± 0.32)个月,其中男性 23 例,女性 24 例,最小年龄 26 周岁,最大年龄 70 周岁,平均年龄(43.28 ± 0.59)周岁。

将 2 组基线资料均代入统计学软件 SPSS 24.00 中进行数据处理,对比结果当($P > 0.05$)则证实 2 组之间具备可比性。

1.2 方法

对照组开展常规护理手段,主要包含用药指导、心理疏导、常规环境管理、病情监测等。

实验组在此基础上开展针对性营养护理干预路径,其一,评估风险,掌握患者疾病严重程度以及基本营养状况,同时了解其饮食习惯与生活习惯,观察其存在的其他风险因素,根据既往护理经验以及实际状态制定相应影响支持方案。其二,根据患者实际情况开展营养摄入管理,掌握其体质量,合理控制患者每日所需的热量,可将其热量摄入控制在 100kcal/kg,蛋白质则控制在 1-1.5g/kg。如果患者肾功能障碍较为明显,则需要对其供给进行调整,并且需要每日以植物脂肪为主,控制在 0.6g/kg 即可,而碳水化合物则是每日控制的摄入量则控制在 250-300g 之内,占据每日总营养的摄入量 60% 左右。其三,告知患者日常生活当中的饮食所需注意事项,给予生活方面进行干预与指导,每日的日常生活饮食需要秉持科学、合理的标准,不仅需要合理的摄入纤维以及水果,还需要禁食油炸食物以及辛辣刺激食物^[3]。饮食方面则是秉持少食多餐的原则,以高纤维素、低脂肪、高蛋白、低盐、低纤维、易消化、低脂肪等为主要方向。另外需要配合适当的身体功能锻炼,从而有效提升其自身机体免疫功能。

1.3 评价指标及判定标准

对其护理满意度、干预前后营养学指标、症状改善时间等结果进行统计。

症状改善时间根据患者临床实际情况统计,包括腹痛症状消失时间、腹泻症状消失时间、发热症状消失时间。

营养学指标同样根据其实际改变情况统计,包括血清蛋白、血红蛋白、血白蛋白、血清总蛋白。

护理满意度则是根据院内自制量表予以调查,本次调查表发放 97 份,均全部回收,满意度评价标准包含非常满意(90 分以上)、一般满意(89 分以下 60 分以上)、不满意(59 分以下)等,最后评价总体满意度则为 60 分以上。

1.4 统计学处理

对于符合正态分布的干预前后营养学指标、症状改善时间等计量数据,通过均数 \pm 标准差($\bar{x} \pm s$)处理,执行 t 检验,而符合计数资料的护理满意度,实施 McNemar 检验(卡方检验),选择例(%)的形式表达。94 例的研究数据,均纳入 Excel SPSS 24.00 for windows 软件计算,当其 $P < 0.05$ 则证实差异具备统计学价值。

2 研究结果

2.1 比对 2 组患者临床护理满意度结果

统计分析 2 组临床护理的满意度效果,实验组 97.87% 的护理满意度对比对照组 85.11% 明显较高,由此可以得知,护理满意度的提升对其护理干预的选择具有重要作用,2 组数据结果对比也具备明显差异 $P < 0.05$,见表 1。

表 1 对比 2 组临床护理满意度(n/%)

组别(n)	非常满意	一般满意	不满意	总满意度
实验组(n=47)	35/74.47	11/23.40	1/2.13	46/97.87
对照组(n=47)	26/55.32	14/29.79	7/14.89	40/85.11
X^2 值	-	-	-	4.9186
P 值	-	-	-	0.0265

2.2 比较 2 组患者干预后临床症状改善时间数据结果

分析 2 组腹痛、腹泻、发热症状改善情况,实验组各项症状消失时间明显短于对照组,组间经过统计学处理后,差异对比显著 $P < 0.05$,见表 2。

表 2 比较 2 组干预后临床症状改善时间($\bar{x} \pm s$)

组别(n)	腹痛症状消	腹泻症状消	发热症状消
	失时间(d)	失时间(d)	失时间(d)
实验组(n=47)	5.84 ± 0.43	5.93 ± 0.45	4.26 ± 0.31
对照组(n=47)	7.99 ± 0.78	8.01 ± 0.82	7.11 ± 0.64
t值	16.5488	15.2451	27.4756
P值	0.0000	0.0000	0.0000

2.3 统计2组干预前后营养学指标变化情况数据结果

探究与分析血清蛋白、血红蛋白、血白蛋白、血清总

表3 比较2组干预前后营养学指标变化情况($\bar{x} \pm s$)

组别(n)	血清蛋白(g/L)		血红蛋白(g/L)		血白蛋白(g/L)		血清总蛋白(g/L)	
	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
实验组(n=47)	127.26 ± 13.26	101.22 ± 10.63	143.23 ± 12.32	112.27 ± 10.38	43.21 ± 6.12	32.18 ± 3.43	66.51 ± 6.71	50.43 ± 3.59
对照组(n=47)	127.29 ± 13.28	120.45 ± 11.21	143.25 ± 12.34	138.43 ± 10.97	43.19 ± 6.11	37.85 ± 4.02	66.49 ± 6.68	59.12 ± 4.02
t值	0.0109	8.5337	0.0078	11.8751	0.0158	7.3558	0.0144	11.0536
P值	0.9913	0.0000	0.9937	0.0000	0.9874	0.0000	0.9885	0.0000

3 讨论

溃疡性结肠炎属于一种非特异性、慢性的结肠以及直肠炎症疾病,该种疾病的发病机制目前尚未明确,且其病变发展也仅限于黏膜下层以及大肠黏膜^[4]。主要的病变位置均位于乙状结肠以及直肠,当然也有部分患者可延伸到结肠,甚至整个结肠。疾病可发生在任何年龄,不仅持续时间较长,且极易反复发作^[5]。作为近些年来发病率明显具有上升趋势的一种疾病,溃疡性结肠炎疾病的持续进展,患者会出现腹痛、腹泻、呕吐、便血等相关症状,部分患者也会出现比较明显的胃肠功能紊乱,对其自身营养消化以及吸收均会造成严重干扰^[6]。因此通过有效的干预手段来改善其机体营养状态则尤为重要,但常规护理干预具备一些局限性以及规模化,无法针对患者实际情况对其护理方案进行调整,从而导致整体效果不尽如人意^[7]。但开展针对性营养护理,可根据患者实际情况给予制定较为符合的个性化饮食模式,全面了解患者自身机体营养状态,观察其病情状态以及并发症情况,从而对其实际护理方案进行灵活的调整,合理满足患者自身机体营养需求^[8]。

综上所述,对于针对性营养护理干预路径的开展,可有效对溃疡性结肠炎患者营养状况进行有效改善,对于其症状改善效果显著,整体满意度也相对较高。

参考文献

蛋白等指标变化结果,干预前2组对比营养学指标对比无差异 $P > 0.05$,干预后实验组四项指标解决均低于对照组,此结果表明,选取合理的干预手段,对其营养学指标控制与改善尤为重要,数据结果带入统计学后对比结果为 $P < 0.05$,见表3。

- [1] 史俪璐. 溃疡性结肠炎患者护理中采用针对性营养护理干预路径的效果分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(24):2.
- [2] 唐建萍. 溃疡性结肠炎患者实施针对性营养护理干预的效果分析[J]. 饮食保健 2020年51期, 3-4页, 2021.
- [3] 苏莉芬. 针对性营养护理干预在溃疡性结肠炎患者护理中的应用[J]. 医药界, 2020(9):2.
- [4] 李丹丹. 针对性营养护理干预在溃疡性结肠炎患者护理中的应用价值探讨[J]. 全科口腔医学电子杂志, 2020, 7(6):2.
- [5] 晏妮, 吴小微. 饮食护理对溃疡性结肠炎患者营养状况的干预效果分析[J]. 中国农村卫生, 2021, 13(19):2.
- [6] 白欣. 个性化饮食护理干预对溃疡性结肠炎患者营养状况的影响研究[J]. 心理月刊, 2020(10):1.
- [7] 高玲, 李梅. 针对性营养护理干预在溃疡性结肠炎患者护理中的应用[J]. 特别健康 2021年25期, 242页, 2021.
- [8] 李艳杰, 钱秀红, 曲晓岩, 等. 针对性营养护理干预在溃疡性结肠炎患者护理中的应用[J]. 糖尿病天地 2020年17卷5期, 241页, 2020.